

Согласовано, директор
МБОУ «Задонско-Кагальницкая СОШ»
Лисикина Ю.В.

Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 12.08.2025

Завтрак

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп молочный с макаронными изделиями № 161	200	6,2	7,9	23,2	188,0	30,00
2. Яйцо вареное № 337	40	5,1	4,7	0,3	63,0	14,00
3. Масло порциями № 53-19з	10	0,1	7,25	0,14	66,2	10,00
4. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	5,00
5. Кофейный напиток № 54-23г	200	3,8	2,9	11,3	86,0	13,00

Обед

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп гороховый № 54-8 с	250	8,35	5,75	20,35	166,42	35,21
2. Биточки из курицы № 24-23м	90	17,28	3,8	12,1	151,6	45,00
3. Рагу из овощей № 54-9 з	150	2,8	7,4	13,6	133,4	29,00
4. Хлеб пшеничный	100	8,7	2,4	54,3	274,0	10,00
5. Овощи свежие № 71	60	1,1	0,2	3,8	22,00	4,50
6. Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8	20,00

Полдник

1. Молоко	200	6,0	5,0	9,4	106,0	25,00
2. Печенье юбилейное	30	2,3	5,4	20,1	138,9	9,00
2. Фрукты	100	0,28	0,15	11,2	57,00	13,00
						Итого: 262,71

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Н.В.Чистякова